

Praktische Handleiding Polar Tools

NAAR EEN STERK STEUNSYSTEEM VOOR THUIS WONENDE MENSEN MET DEMENTIE TIJDENS EEN PANDEMIE

VOOR WIE

- Iedere professional in welzijn, zorg en publieke gezondheid die kennis en tools zoekt om de zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en mantelzorgers optimaal te laten verlopen
- Leidinggevenden, coördinatoren in de (eerstelijns) dementiezorg en ondersteuning
- Opbouwwerkers, activiteitenbegeleiders-dagbesteding, casemanagers, geheugenpoli-professionals, praktijkondersteuners-ouderen, GGD-voorlichters

CONTEXT EN DOEL VAN DE TOOLKIT

Maatschappij brede calamiteiten zoals een pandemie hebben grote invloed op zelfstandig wonende mensen met cognitieve problemen en dementie en hun mantelzorgers. De overheid stelt maatregelen in om besmettingen te voorkomen, bijvoorbeeld afstand houden en een Lock down. Dit maakt het moeilijk om de gebruikelijke zorg en ondersteuning te geven, met name aan de cliënten en patiënten en hun mantelzorgers met een lage sociaaleconomische status en met een migratieachtergrond.

De POLAR-toolkit helpt eerstelijns-professionals bij het geven van zorg en ondersteuning aan mensen met dementie en hun mantelzorgers. De toolkit biedt kennis en tools om hen, in al hun diversiteit, goede, persoonsgerichte zorg en ondersteuning te geven. De tools zijn ook buiten de context van een epidemie te gebruiken.

INHOUD VAN DE TOOLKIT

De toolkit bestaat uit online producten die deels ook printbaar zijn:

- Meertalige videoclips voor mantelzorgers en tips voor het gebruik in de praktijk
- **Beslistool Aanpassen zorg en ondersteuning**
- **Webinaropzet: : Aanpassen zorg en ondersteuning & Verpleegkundig leiderschap**
- Laagdrempelige informatie voor het informeren van cliënten en patiënten

TOOLKIT

| WEBINAROPZET AANPASSEN ZORG EN ONDERSTEUNING & VERPLEEGKUNDIG LEIDERSCHAP | |
|--|---|
| Via de webinar opzet geeft u deelnemers inzichten en reflectie over het komen tot gedeelde besluiten over aanpassingen van zorg en ondersteuning & hoe in crises leiderschap te tonen | TOEPASSINGEN <ul style="list-style-type: none"> • Training van eerstelijnsprofessionals • Als onderdeel van doorlopende scholing |
| MEERTALIGE VIDEOCLIPS VOOR MANTELZORGERS | |
| <p>De videoclips geven mantelzorgers informatie over dementie in vijf talen. Daarnaast komt (het omgaan met) corona aan bod.</p> <p>! Bekijk ook de tips voor het gebruik van de meertalige videoclips</p> | TOEPASSINGEN <ul style="list-style-type: none"> • Groepsbijeenkomsten met mantelzorgers en eventueel mensen met dementie • Individuele contacten met mantelzorgers • Bijeenkomsten Alzheimer Café en Odensehuis |
| BESLISTOOL AANPASSEN ZORG EN ONDERSTEUNING | |
| Met dit stappenplan komt u samen met organisaties, collega's en mantelzorgers tot gedeelde aanpassing van zorg en ondersteuning. | TOEPASSINGEN <ul style="list-style-type: none"> • In bijeenkomsten van dementienetwerken • Binnen de praktijkorganisatie |
| ONLINE ARTIKELEN | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Corona artikelen voor mantelzorgers (Alzheimer Nederland) • Algemene meertalige en laagdrempelige informatie over corona (Pharos) • Blogs en informatie over het POLAR onderzoek (Alzheimercentrum Amsterdam) | TOEPASSINGEN <ul style="list-style-type: none"> • Als linkje op eigen organisatieplatform • In persoonlijke contacten met mantelzorgers |

TIPS VOOR GEBRUIK

- Bespreek met collega's, cliënten en patiënten wat het probleem is dat uit de corona-maatregelen voortkomt: Wat zijn ieders ervaringen en perspectieven? Is er een gemeenschappelijk probleem uit af te leiden?
- Bepaal vervolgens het doel dat je wil bereiken: Gaat het om kennis? Van wie en waarover? Gaat het om professionele vaardigheden?
- Wie moeten betrokken worden om deze doelen te bereiken?
- Bespreek met deze mensen de problematiek en de stappen om deze doelen te bereiken
- Overweeg daarbij of de stappen een individuele of groepsgewijze aanpak (of combinatie) behoeven.
- Kies de gewenste tools uit bovenstaand overzicht van beschikbare tools, hun doelen en vindplaats.

WETENSCHAPPELIJKE PUBLICATIES OVER DE IMPACT VAN CORONA OP DEMENTIE

- [POLAR - Alzheimercentrum Amsterdam](#)
- [Resultaten POLAR](#)

VERANTWOORDING

- De tools en kennis zijn in co-creatie ontwikkeld met de gebruikers: mantelzorgers, vrijwilligers en professionals die in co-creatie bijeenkomsten kennis en ervaringen uitwisselden.
- De tools zijn vervolgens uitgeprobeerd binnen een proeftuin in Amsterdam Noord. In de proeftuin evalueerden vrijwilligers van Alzheimer Nederland, professionals van zorg- en welzijnsorganisaties, het Alzheimer Café en het Odensehuis de tools.

De toolkit werd ontwikkeld in het kader van het POLAR onderzoek "Psychosocial effects of Corona in Alzheimer's disease. POLAR is een samenwerking tussen Alzheimercentrum Amsterdam, Alzheimer Nederland, Pharos expertisecentrum gezondheidsverschillen en werd mogelijk gemaakt door ZonMw.

