De afgelopen maanden heeft u telefonisch gesprekken gevoerd voor het onderzoek “de impact van de coronamaatregelen op kwetsbare ouderen en mantelzorgers.”

Wij willen u hartelijk bedanken voor uw tijd en het delen van uw ervaringen.

In deze folder lichten we kort de 7 kernthema’s toe die uit het onderzoek naar voren zijn gekomen. Meer informatie vindt u op de website, www.coronatijden.nl

Met vriendelijke groet,

Rose, Annelies, Saskia, Merel, Carolien en Natashe

Deze studie werd uitgevoerd door het Ben Sajet Centrum, Pharos, de Universiteit van Amsterdam, i.s.m. andere partners.

U kunt contact opnemen met Rose Doolan via rose@bensajetcentrum.nl (06- 19653485) of met Natashe Lemos Dekker via n.lemosdekker@uva.nl

Ben Sajet centrum

Trimbos instituut
Netherlands Institute of Mental Health and Addiction

MEE

PHAROS
EXPERTISECENTRUM GEZONDHEIDSVERSCHILLEN

VU VRIJE UNIVERSITEIT AMSTERDAM

Hogeschool van Amsterdam

ZonMw

Universiteit van Amsterdam

De impact van de coronamaatregelen op kwetsbare ouderen & mantelzorgers

De impact van de coronamaatregelen op

kwetsbare ouderen & mantelzorgers

1

Missen van contacten

Veel deelnemers missen contact met vrienden en familie en voelen zich eenzamer. Zij willen iets betekenen voor een ander, en mee doen in de maatschappij.

2

Onduidelijkheid

Deelnemers gaven vaak aan niet goed te weten wat wel en niet mag. De informatie is vaak moeilijk te begrijpen.

3

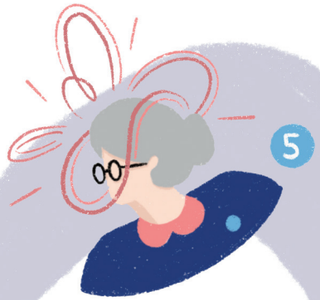
Digitale contacten

Veel deelnemers zijn digitaal handiger geworden en konden zo contact houden. Toch kan niet iedereen overweg met digitale communicatiemiddelen, en kunnen ze fysiek en persoonlijk contact niet vervangen.

4

Houvast & dagstructuur

Houvast en dag-structuur zijn voor velen weggevallen doordat vrijwilligers niet meer langs kwa-men en buurthuizen en dagbesteding gesloten werden.



5

Angst & gepieker

Veel deelnemers piekeren over hoe de situatie verder zal verlopen en zijn bang dat de maatregelen weer strenger worden.

6

Belang van mantelzorgers

Mantelzorgers zijn belangrijk voor de zorg. Zij houden het dagelijks leven draaiend en zien het wanneer problemen dreigen.

7

Ongelijkheid

Door de versoepe-lingen van de coronamaatregelen ontstaat grotere ongelijkheid. Veel kwetsbare ouderen kunnen niet deel-nemen in deze versoepelingen.